

СОГЛАСОВАНО  
 Заведующий ГБДОУ детский сад № 33  
 Выборгского района Санкт-Петербурга  
 Шатров Д.В.



**МЕНЮ  
 1 день**

**2024 г.**

Выход, г	<b>Завтрак 1-3 лет на 2024 год</b>	
30	<b>Бутерброд с маслом</b> Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал	
155	<b>Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,04 г, Ж - 6,20 г, У - 26,30 г, ЭЦ - 189,30 ккал	
180/6/7	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,00 ккал	
Выход, г	<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,60 г, Ж - 0,60 г, У - 14,80 г, ЭЦ - 66,30 ккал	
<b>Обед на 2024 год</b>		
40	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые (без учета заливки) Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 0,70 г, ЭЦ - 5,20 ккал	
150/10/10 /1	<b>Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Молоко, Мука пшеничная, Яйца куриные, Масло сливочное, Соль, Говядина отварная, Петрушка (зелень) Б - 3,80 г, Ж - 5,90 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 105,80 ккал	
60	<b>Суфле из рыбы</b> Треска филе с/м, Яйца куриные, Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 4,60 г, Ж - 4,80 г, У - 2,50 г, ЭЦ - 91,50 ккал	
120	<b>Пюре картофельное с морковью</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,32 г, Ж - 3,92 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,40 ккал	
150	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 96,84 ккал	
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал	
15	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал	
<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>		
160	<b>Плов из птицы</b> Филе кури с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б - 9,80 г, Ж - 9,80 г, У - 17,70 г, ЭЦ - 209,20 ккал	
30	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,00 ккал	
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,0 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал	
50	<b>Булочка "Творожная"</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Соль Б - 7,30 г, Ж - 2,30 г, У - 29,25 г, ЭЦ - 144,00 ккал	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 33

Выборгского района Санкт-Петербурга

Шатров Д.В.



**МЕНЮ  
2 день**

2024 г.

Выход, г	
	<b>Завтрак 1-3 лет на 2024 год</b>
30	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
155	<b>Каша рисовая жидкая с маслом сливочным</b> Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,8 г, Ж - 6,10 г, У - 20,90 г, ЭЦ - 154,00 ккал
180	<b>Чай с молоком</b> Чай черный весомой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал
	<b>II Завтрак на 2024 год</b>
150	<b>Сок персиковый</b> Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 14,80 г, ЭЦ - 65,00 ккал
	<b>Обед на 2024 год</b>
40	<b>Помидор свежий</b> Б - 0,40 г, Ж - 0,10 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 9,60 ккал
150/10/1	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Макаaronные изделия, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Петрушка (зелень) Б - 3,20 г, Ж - 4,00 г, У - 5,00 г, ЭЦ - 92,40 ккал
160	<b>Запеканка из печени с рисом</b> Печень говяжья с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца куриные, Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 15,50 г, Ж - 17,00 г, У - 17,60 г, ЭЦ - 216,90 ккал
150	<b>Напиток из плодов шиповника</b> Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,50 г, Ж - 0,20 г, У - 18,30 г, ЭЦ - 77,30 ккал
0	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
0	<b>Б - 1,0 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>
50	<b>Рыба, припущенная в молоке</b> Треска филе с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 8,30 г, Ж - 5,33 г, У - 0,20 г, ЭЦ - 81,00 ккал
110	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,38 г, Ж - 3,70 г, У - 15,70 г, ЭЦ - 107,00 ккал
150	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-Песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 75,00 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
50	<b>Булочка молочная</b> Мука пшеничная в/с, Молоко, Дрожжи сухие, Соль Б - 2,00 г, Ж - 4,60 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 164,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 33  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
Шатров Д.В.



**МЕНЮ  
3 день**

**2024 г.**

Выход, г	
	<b>Завтрак 1-3 лет на 2024 год</b>
30	<b>Бутерброд с джемом</b> Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж- 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал
30	<b>Салат из горошка зеленого консервированного</b> Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Петрушка (зелень), Соль Б - 0,90 г, Ж - 1,60 г, У - 1,80 г, ЭЦ - 23,30 ккал
120	<b>Омлет натуральный</b> Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 12,30 г, Ж - 16,70 г, У - 2,30 г, ЭЦ - 119,00 ккал
180	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 64,00 ккал
	<b>II Завтрак на 2024 год</b>
150	<b>Груша свежая</b> Б - 0,50 г, Ж - 0,50 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 70,50 ккал
	<b>Обед на 2024 год</b>
40	<b>Огурец свежий</b> Б - 0,3 г, Ж - 0,00 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,60 ккал
150/10/5/ 1	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью петрушки</b> Картофель свежий, Капуста белокачанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Петрушка (зелень) Б - 4,2 г, Ж - 6,30 г, У - 5,70 г, ЭЦ - 98,10 ккал
50/50	<b>Гуляш из отварного мяса</b> Говядина лопатка с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Соль Б - 15,1 г, Ж - 15,30 г, У - 3,50 г, ЭЦ - 277,00 ккал
110	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 4,78 г, У - 26,80 г, ЭЦ - 174,00 ккал
150/10	<b>Чай с вареньем</b> Чай черный весомой, Варенье Б - 0,08 г, Ж - 0,04 г, У - 6,83 г, ЭЦ - 28,00 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>
170	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина лопатка с/м Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Яйца куриные Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль Б - 7,60 г, Ж - 8,70 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 149,00 ккал
150	<b>Напиток лимонный</b> Лимоны свежие, Сахар-Песок Б - 0,10 г, Ж - 0,01 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 54,00 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
50	<b>Булочка Домашняя</b> Б - 3,60 г, Ж - 5,90 г, У - 24,00 г, ЭЦ - 150,30 ккал
100	<b>Йогурт в инд. упаковке</b> Б - 2,8 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 33  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
Шатров Д.В.



**МЕНЮ  
4 день**

**2024 г.**

Выход, г	
<b>Завтрак 1-3 лет на 2024 год</b>	
30	<b>Бутерброд с маслом</b> Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
155	<b>Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным</b> Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,00г, Ж - 7,30 г, У - 18,30 г, ЭЦ - 169,00 ккал
180	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,80 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал
<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
150	<b>Сок яблочный</b> Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 14,80 г, ЭЦ - 65,00 ккал
<b>Обед на 2024 год</b>	
40	<b>Салат картофельный</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,800 г, Ж - 6,10 г, У - 4,80 г, ЭЦ - 76,80 ккал
150/10/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной</b> Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 4,20 г, Ж - 6,20 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 151,70 ккал
60	<b>Пудинг рыбный запеченный</b> Треска филе с/м, Батон нарезной обогащенный Молоко, Яйца куриные, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,60 г, Ж - 4,00 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 114,00 ккал
120	<b>Овощи, припущенные в сметанном соусе</b> Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Сахар-песок, Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 2,00 г, Ж - 1,60 г, У - 7,80 г, ЭЦ - 53,50 ккал
150/5	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 28,0 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
15	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,700 г, ЭЦ - 39,30 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>	
100	<b>Запеканка из творога</b> Творог, Крупа манная или Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйца куриные, Масло растительное, Сухари панировочные, Сметана, Соль Б - 17,70г, Ж - 9,10 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 221,00 ккал
150	<b>Молоко кипяченое</b> Молоко Б - 4,40 г, Ж - 3,00 г, У - 7,30 г, ЭЦ - 74,20 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,00 ккал
20	<b>Печенье</b> Б - 2,80 г, Ж - 3,60 г, У - 14,90 г, ЭЦ - 94,40 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 33  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
Шатров Д.В.



**МЕНЮ  
5 день**

**2024 г.**

Выход, г	
	<b>Завтрак 1-3 лет на 2024 год</b>
30	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж - 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
150	<b>Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"</b> Крупа рисовая Крупа пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 2,60 г, Ж - 2,50 г, У - 18,50 г, ЭЦ - 128,00 ккал
180	<b>Чай с молоком</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 2,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал
	<b>II Завтрак на 2024 год</b>
150	<b>Груша свежая</b> Б - 0,60 г, Ж - 0,50 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 70,50 ккал
	<b>Обед на 2024 год</b>
40	<b>Салат из свеклы</b> Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 0,60 г, Ж - 2,30 г, У - 1,20 г, ЭЦ - 36,50 ккал
150/15	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Фрикадельки мясные (говядина лопатка с/м, Лук репчатый, Яйца куриные) Б - 3,40 г, Ж - 1,80 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 67,40 ккал
150	<b>Запеканка картофельная с мясом</b> Говядина лопатка с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 6,30 г, Ж - 9,00 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 224,00 ккал
50	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 1,00 г, Ж - 2,00 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 37,30 ккал
150	<b>Компот из кураги</b> Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 85,00 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>
50	<b>Помидор свежий</b> Б - 0,60 г, Ж - 0,10 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,00 ккал
120	<b>Макаронные изделия, запеченные с яйцом</b> Макаронные изделия, Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 4,20 г, Ж - 6,70 г, У - 23,10 г, ЭЦ - 192,00 ккал
150/5/3, 5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-Песок, Лимон свежий Б - 0,07 г, Ж - 0,01 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 29,00 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,6 ккал
50	<b>Ватрушка с творогом</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль, Творог, Ванилин г, Ж - 8,10 г, У - 34,00 г, ЭЦ - 134,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 33  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
Шатров Д.В.



**МЕНЮ  
6 день**

**2024 г.**

Выход, г	
	<b>Завтрак 1-3 лет на 2024 год</b>
30	<b>Бутерброд с джемом</b> Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный, Джем Б - 1,40 г, Ж- 2,10 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 68,00 ккал
155	<b>Каша пшенинная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа пшенинная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 342 г, Ж - 4,70 г, У - 13,70 г, ЭЦ - 142 ккал
180	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
	<b>II Завтрак на 2024 год</b>
150	<b>Сок персиковый</b> Б - 0,80 г, Ж- 0,20 г, У - 14,80 г, ЭЦ - 65,00 ккал
	<b>Обед на 2024 год</b>
40	<b>Огурец свежий</b> Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,60 ккал
150/10	<b>Суп картофельный с горохом и гренками</b> Картофель свежий, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный - 2,70 г, Ж - 3,40г, У - 15,00 г, ЭЦ - 125,10 ккал
60	<b>Фрикадельки рыбные отварные</b> Треска филе с/м, Яйца куриные, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Соль г, Ж - 12,10 г, У - 5,90 г, ЭЦ - 121,00 ккал
120	<b>Овощи в молочном соусе</b> Морковь свежая, Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Соль, Соус: Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Соль Б - 1,70 г, Ж - 0,10 г, У - 7,80 г, ЭЦ - 69,400 ккал
150	<b>Кисель из яблок</b> Яблоки свежие, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,90 г, ЭЦ - 187,80 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
15	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>
60	<b>Котлета мясная (говядина)</b> Говядина лопатка с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль 8,93 г, Ж - 6,74 г, У - 8,97 г, ЭЦ - 205,10 ккал
120	<b>Картофельное пюре с морковью</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,32 г, Ж - 3,92 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,40 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
15	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
30	<b>Чай с сахаром</b> Вода, чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,00 г, Ж - 0,00 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 28,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 33  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
Шатров Д.В.



**МЕНЮ  
7 день**

**2024 г.**

Выход, г	
	<b>Завтрак 1-3 лет на 2024 год</b>
30	<b>Бутерброд с маслом</b> Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал
40	<b>Салат из горошка зеленого консервированного</b> Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Петрушка (зелень), Соль Б - 1,20 г, Ж - 2,10 г, У - 2,4 г, ЭЦ - 32,4 ккал
100	<b>Омлет натуральный</b> Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 10,30 г, Ж - 13,92 г, У - 1,92 г, ЭЦ - 93,20 ккал
180	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко Б - 3,80 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал
	<b>II Завтрак на 2024 год</b>
150	<b>Груша свежая</b> Б - 0,60 г, Ж - 0,50 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 70,50 ккал
	<b>Обед на 2024 год</b>
40	<b>Салат из моркови и яблок</b> Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,34 г, Ж - 0,04 г, У - 3,15 г, ЭЦ - 33,00 ккал
150/10/5	<b>Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной</b> Картофель свежий, Крупа пелювая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Сметана, Говядина отварная Б - 4,1 г, Ж - 3,40 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 107,00 ккал
60	<b>Котлета рубленая из птицы</b> Филе кури с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 11,22 г, Ж - 2,36 г, У - 9,33 г, ЭЦ - 103,00 ккал
110	<b>Пюре из свеклы</b> Свекла свежая, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 1,80 г, Ж - 4,10 г, У - 11,40 г, ЭЦ - 89,00 ккал
150	<b>Компот из изюма</b> Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 5,80 г, ЭЦ - 85,00 ккал
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал
15	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>
40	<b>Яйцо вареное</b> Яйца куриные Б - 4,9 г, Ж - 4,50 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 63,00 ккал
120	<b>Овощи, припущенные в сметанном соусе</b> Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Капуста белокочанная свежая, Сахар-песок, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с Б - 2,00 г, Ж - 1,60 г, У - 7,80 г, ЭЦ - 53,50 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
30	<b>Печенье</b> Б - 4,20 г, Ж - 5,40 г, У - 22,40 г, ЭЦ - 152,00 ккал
150/10	<b>Чай с вареньем</b> Чай черный бесовый, Варенье Б - 0,08 г, Ж - 0,04 г, У - 6,83 г, ЭЦ - 28,00 ккал
100	<b>Йогурт в инд. упаковке</b> Б - 2,80 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 33  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
Шатров Д.В.



**МЕНЮ  
8 день**

**2024 г.**

<b>Завтрак 1-3 лет на 2024 год</b>	
Выход, г	
30	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,39 г, Ж- 6,90 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 69,00 ккал
155	<b>Каша манная жидкая с маслом сливочным</b> Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,20 г, Ж - 5,60 г, У - 18,70 г, ЭЦ - 142,10 ккал
180	<b>Чай с молоком</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал
<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
150	<b>Сок абрикосовый</b> Б - 0,80 г, Ж- 0,20 г, У - 14,80 г, ЭЦ - 65,00 ккал
<b>Обед на 2024 год</b>	
40	<b>Огурец свежий</b> Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,60 ккал
150/10/5/ 1	<b>Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Петрушка (зелень), Сметана Б - 4,50 г, Ж - 3,30 г, У - 11,90 г, ЭЦ - 96,10 ккал
50	<b>Пудинг из печени с морковью</b> Печень говяжья с/м, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйца куриные, Соль Б - 11,20 г, Ж - 4,90 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 108,0 ккал
150	<b>Рагу овощное (3-й вариант)</b> Б - 2,40 г, Ж - 6,90 г, У - 13,40 г, ЭЦ - 125,00 ккал
150	<b>Кисель из плодов шиповника</b> Плоды шиповника (сушёные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,15 г, Ж - 0,07 г, У - 19,70 г, ЭЦ - 81,30 ккал
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>	
80	<b>Запеканка из творога</b> Творог, Крупа манная или Мука пшеничная в/с, Яйца куриные, Сахар-песок, Сухари панировочные, Сметана, Масло растительное, Соль Б - 14,20 г, Ж - 7,30 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 177,00 ккал
150	<b>Молоко кипяченое</b> Молоко Б - 4,40 г, Ж - 3,00 г, У - 7,30 г, ЭЦ - 74,20 ккал
50	<b>Булочка домашняя</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,90 г, У - 24,00 г, ЭЦ - 150,30 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,00 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 33  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
Шатров Д.В.МЕНЮ  
9 день

2024 г.

Выход, г	Завтрак 1-3 лет на 2024 год	
30	<b>Бутерброд с джемом</b> Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 1,40 г, Ж- 2,10 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 68,00 ккал	
155	<b>Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом</b> Крупа овсяная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,00 г, Ж - 7,30 г, У - 18,30 г, ЭЦ - 128,00 ккал	
180	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Кофейный напиток (не содержащий в составе кофе натуральный), Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г, Ж - 2,40г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал	
<b>II Завтрак на 2024 год</b>		
100	<b>Банан свежий</b> Б - 1,50 г, Ж- 0,50 г, У - 21,00 г, ЭЦ - 96,00 ккал	
<b>Обед на 2024 год</b>		
50	<b>Огурец соленый</b> Огурцы соленые (без заливки) Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 0,70 г, ЭЦ - 5,20 ккал	
150/10/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной</b> Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Сахар-песок, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана Б - 4,20 г, Ж - 8,20 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 100,70 ккал	
60	<b>Рыба (филе) отварная</b> Треска филе с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль Б - 11,00 г, Ж - 0,40 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 139,00 ккал	
20	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,30 г, Ж - 1,00 г, У - 1,20 г, ЭЦ - 14,80 ккал	
120	<b>Пюре картофельное</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,60 г, Ж - 4,00 г, У - 17,10 г, ЭЦ - 117,00 ккал	
150/5/3,5	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимоны свежие Б - 0,07 г, Ж - 0,01 г, У - 7,102 г, ЭЦ - 29,00 ккал	
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,30 г, Ж - 0,13 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 41,00 ккал	
15	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал	
<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>		
170	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина лопатка с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Яйца куриные, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль Б - 7,60 г, Ж - 8,70 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 149,00 ккал	
150	<b>Компот из свежих груш</b> Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,10 г, ЭЦ - 73,50 ккал	
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал	
50	<b>Пирожок печеный с капустой и яйцом</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль, Фарш: Капуста белокочанная свежая, Яйца куриные, Масло растительное, Петрушка (зелень), Соль Б - 2,3 г, Ж - 6,00 г, У - 24,20 г, ЭЦ - 134,00 ккал	
100	<b>Йогурт в инд. упаковке</b> Б - 2,8 г, Ж - 2,50 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 56,50 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 33  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
Шатров Д.В.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ  
10 день**

**2024 г.**

Выход, г	<b>Завтрак 1-3 лет на 2024 год</b>	
30	<b>Бутерброд с маслом</b> Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,00 ккал	
155	<b>Каша рисовая жидкая с маслом сливочным</b> Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,80 г, Ж - 6,10 г, У - 20,90 г, ЭЦ - 154,10 ккал	
180/6	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,00 г, Ж - 0,00 г, У - 8,40г, ЭЦ - 33,600 ккал	
<b>II Завтрак на 2024 год</b>		
150	<b>Сок персиковый</b> Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 14,80 г, ЭЦ - 65,00 ккал	
<b>Обед на 2024 год</b>		
40	<b>Салат из свеклы</b> Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 0,40 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 36,50 ккал	
150/10/5	<b>Рассольник с говядиной и сметаной</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Сметана 4,30 г, Ж - 5,60 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 97,40 ккал Б -	
60	<b>Суфле куриное</b> Филе кури с/м, Яйца куриные, Масло растительное, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с 10,24 г, Ж - 5,12 г, У - 1,84г, ЭЦ - 135,30 ккал Б -	
120	<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 3,200 г, Ж - 2,700 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 97,40ккал	
150	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 18,12 г, ЭЦ - 73,50 ккал	
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63г, ЭЦ - 51,63 ккал	
15	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал	
<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>		
40	<b>Огурец свежий</b> Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,60 ккал	
120	<b>Жаркое по-домашнему</b> Говядина с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль Б - 14,00 г, Ж - 13,20 г, У - 13,50г, ЭЦ - 144,00 ккал	
150	<b>Компот из кураги</b> Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 20,60 г, ЭЦ - 85,00 ккал	
15	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,00 ккал	
50	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Масло растительное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Соль 3,80 г, Ж - 7,10 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 164,00 ккал Б -	

Главный технолог

Зав. производством