**Аннотация к рабочей программе педагога дополнительного образования Хомик А.А., по реализации дополнительной общеразвивающей программы «Карамельки» для детей 4-7 лет**

**Актуальность программы -** занятия ритмикой развивают физические качества, вырабатывают правильную осанку, посадку головы, походку, силу, ловкость, координацию движений, устраняют такие физические недостатки как сутулость, косолапость, искривление позвоночника и т.д. Танец обучает правилам поведения, хорошим манерам, культуре общения, развивает ассоциативное мышление, пробуждает фантазию и побуждает к творчеству, улучшает состояние здоровья.

# Объем и срок реализации программы - программа рассчитана на один год обучения. Занятия проводятся 2 раза в неделю, длительность занятия – один академический час.

# Цель: развитие творческих и физических способностей учащихся посредством знакомства с ритмикой и танцем.

**Планируемые результаты освоения программы**

* освоенная учащимися техника основных двигательных навыков и танцевальных движений;
* прирост гибкости по сравнению с начальным уровнем;
* укрепленные мышц позвоночника, стопы, двигательного аппарата;
* овладение выразительностью и красотой движения, передающих определенный образ;
* развитая фантазия и способность к импровизации;
* развитое чувство ритма, умение определять настроение и характер музыки;
* сформированность таких качеств, как внимание, работоспособность, целеустремленность, коллективизм;
* возросший интерес к занятиям танцевально-ритмической деятельностью.